

ヴィーヴル特別企画

江別酪農学園大学横田教授による

アロマ及びエクササイズによるストレス軽減



10月22日(土)14:00~16:00

開催場所: 釧路アロマセラピースクール Vivre
(釧路市武佐 2-2-20 ヴィーヴル2F)

参加料: 2,160 円(お土産付)

若々しく健康的な美しさを求めて

私達が心身ともに若々しく、健康でいるために、いかに筋運動が大切か、そして脳とストレスとアロマの関係のサイエンスを解説頂きながら、ストレスと上手に付き合うための筋運動とアロマの関係について、ロジカルにわかりやすくお話くださいます。

14:00~15:00:(横田教授講義)

15:00~15:30:(何でも質問コーナー)

15:30:16:00(針葉樹 10 種のかぎ比べと解説)川内

お土産に、
3種の芳香蒸留水の中からお好きな物を1本お持ち帰り頂きます。
(カラマツ・アカエゾマツ・トドマツ)