

## 道新文化センターイオン昭和教室 Aromatherapy 講座 2015 年度上半期

この講座は、初心者さまが楽しみながら、月に1度精油の作用を知り、生活の中に役立てるアロマの方法を学習します。

またアロマクラフトを1～2つ作製し、ブレンドする精油は150～200種類のからご自分の好きな物を使用して頂きます。(精油ブレンドのアドバイスも行います。)

入会金:2,160 円

(既に道新文化センター会員の方は必要ありません)

受講料

4 月～6 月(3 回)4,950 円

7 月～9 月(3 回)4,950 円

※維持管理費含む

材料用費:月 1,000 円～1,500 円程度

(ご自分が使用する精油により異なります。自分の精油を持参してもOK)

18:30～20:00	学習精油	作製クラフト
4月22日(水)	ローズマリー	透明グリセリンソープ リードディフューザー
5月27日(水)	カモミール	美肌化粧水 美肌美容液
6月24日(水)	ジャスミン	ボディソープ ボディマッサージオイル
7月22日(水)	シトロネラ	肩こりにも使える虫除けボディジェル 虫刺され用クリーム
8月26日(水)	クラリセージ	頭皮ケアのためのマッサージオイル ヘアトニック
9月30日(水)	ローズ	6種のバスソルト 香水

□時間:18:30～20:00

□定員:30 名

□場所:道新文化センター昭和イオン教室(釧路市昭和中央 4-18-1 イオンモール昭和 2 階)

□お申込み:道新文化センター昭和イオン教室(0154-55-7246)